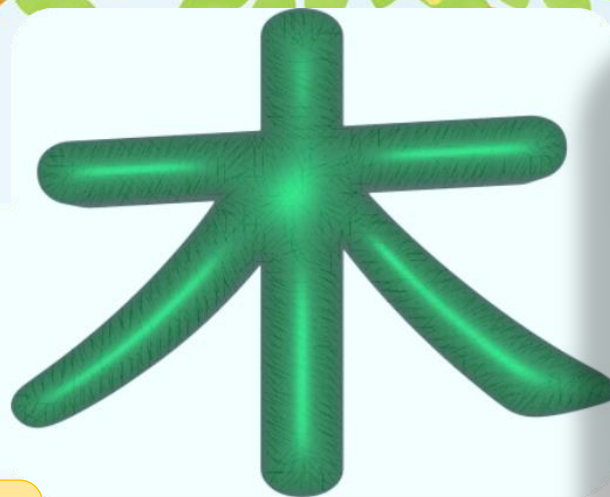


『とまり木』とは、“楽しく”“つながる”様々な企画を通して、交流の機会を創出し、「自分らしさ」を育む場の名称となります。



1月9日(木) 頭の体操パズル 体験会

13:30~15:00

反射神経は何歳レベル!?

37種類のさまざまな
手作りゲームを通じて、
あなたの反射神経を
試してみませんか?



毎週 **木曜日** 開催だから **~とまり木~**

会場
老人福祉センター荒川荘

1月16日(木) 腸活講座

13:30~15:00

~日本医食同源研究所~

腸の元気を取り戻して、
目指せ**「腸美人」**!!

腸活とは、腸内環境(腸内フローラ)を整えることです。体調の悩みは、腸内環境の乱れ!? 生活環境を見直してみませんか?



1月23日(木) モルック体験会

13:00~15:00

モルックとは…

モルックを投げて倒れた
スキットの点数で競う
体力差が関係のないゲームです



どなたでも遠慮なく
御参加ください♪



1月30日(木) カラオケ大会

12:30~15:00

紅白歌合戦開催!
男女対抗得点勝負!

個人でも、男女グループ
も問いません。

歌って笑って、新年の
幕開けをしましょう♪



予約は不要です

【目的】

「とまり木」は、しばらくの間、試験的に開催します。参加者の皆さんが、顔の見える“つながり”のある関係性を構築することを目指して、話し合い、実践していきます。

【問合せ】

吉見町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
☎ 0493 (54) 5228